



Bewust leiderschap

Een bewust leider weet wat er speelt in de wereld, welke stappen er nodig zijn om de vele uitdagingen in de wereld het hoofd te bieden en welke bijdrage zijn of haar organisatie kan en wil leveren aan een betere wereld. Hij of zij is verantwoordelijk voor de bedrijfscontinuïteit en zorgt voor betekenisvol werk. Hij kijkt door de ogen van toekomstige generaties en omringt zich met een diversiteit aan mensen die anders naar de wereld kijken dan hij of zij zelf. Empathie en compassie zitten in het DNA.

Een bewust leider kent zijn bedrijf, kent de mensen die er werken, kent de klanten, weet hoe het speelveld er uitziet en weet dat Rome het einddoel is, maar bepaalt gezamenlijk de route. Een goede leider maakt heldere keuzes en durft kwetsbaar te zijn. In een bedrijf waar successen worden gevierd, iedereen mag leren van zijn fouten en iedereen weet waarom hij iedere ochtend aan het werk gaat, ontstaat een positieve omgeving die veilig is en waar empathisch en succesvol ondernemerschap welig kan tieren.

Een bewust leider zal echter ook zichzelf goed moeten kennen. Je kunt een ander immers nooit verder brengen dan waar jezelf bent. Leiderschap begint met de vragen: 'wie ben ik?' en 'wie heeft de leiding?'

We denken vaak dat ons bewustzijn de leiding heeft. Maar is dat zo? Onze beslissingen zijn al genomen voor we er ons bewust van zijn. De Deense wetenschapsjournalist Tor Nørretranders geeft in zijn boek *User Illusion: Cutting Consciousness Down to Size* een overzicht van een aantal wetenschappelijke studies die dit aantonen. Hij verwijst tevens naar onderzoeken waaruit blijkt dat ons intellect zich bewust is van zo'n twintig informatieprikkels per seconde, terwijl er in ons onderbewustzijn miljoenen informatieprikkels per seconde binnenkomen. Wie of wat heeft dan de lei-

ding? Is het ons intellect, vergelijkbaar met het topje van een enorme ijsberg, of is het wat anders?

Bewuste leiders zijn zich bewust van het onbewuste. Zij weten dat mensen worden geleid door het onbewuste. Dat ons leven de optelsom is van herinneringen, patronen, gedachten in onszelf, onze ouders en voorouders en dat ons intellect slechts het topje van de ijsberg is van wie we zijn en hoe we acteren. Door zoveel mogelijk lagen af te pellen, zoveel mogelijk ballast af te gooien, kom je bij een kern die stil is en die open staat voor echte inspiratie.

Intenties zijn speeltjes van de geest, inspiratie komt direct vanuit onze kern. Met intenties kun je uiteraard successen boeken, maar je blijft gediceerd worden door de patronen die al heel lang in je huizen en die leiden tot (voor)oordelen en aannames die het ego voortdurend rechtvaardigt als de enige waarheid. Met intenties kom je niet echt verder dan het controleren van je leven vanuit de beperkte kijk van je ego. Inspiratie is echter het ontvangen van boodschappen van je bron. Met intenties kun je goede resultaten behalen, met inspiratie haal je wonderen in huis.

Geniet van dit themanummer vol inspiratie en praktijkverhalen over Bewust Leiderschap. Graag wijs ik in dit verband op de Mastertraining 'Vaardigheden voor de 21ste eeuw' die het New Financial Forum samen met Drinkable Rivers (Li An Phoa) en het beroemde Schumacher College (Satish Kumar) organiseren in september. Een unieke Learning Journey op maat gemaakt voor de Nederlandse financiële sector. Meer informatie elders in deze editie en/of op de site van het Forum.

Veel leesplezier en inspiratie toegewenst. ■

WILLEM VREESWIJK

willem@newfinancialforum.nl

**“BEWUSTE
LEIDERS ZIJN
ZICH BEWUST
VAN HUN
ONBEWUSTE”**