



### DE INITIATIEFNEMERS

Ton Peters, in een vroeger leven een succesvol tuinarchitect, heeft ruim vijf-tien jaar een praktijk in Zelfrealisatie in Almere ([www.tonpeterspraktijk.nl](http://www.tonpeterspraktijk.nl)). Zijn invoelende vermogens geven helderheid aan iedereen die met onbeantwoorde vragen of wensen rondloopt. Hij kan reflecteren op wat essentieel is en weet te achterhalen waar echte knelpunten zitten.

Lili Baumann, geboren in Transylvarië, werkte ruim tien jaar in Roemenië als technisch ingenieur. Na een ernstig ongeluk gooide ze het roer volledig om en werd ze yoga-leraar en personal coach.

Ivo Valkenburg, ooit pensioenadviseur, is nu bijna twintig jaar trainer, coach en inspirator. Hij helpt mensen en bedrijven hun passie, vakmanschap en hartstocht optimaal en vanuit liefde in te zetten. Hij is auteur van het boek *Spirit in Finance*. Per 1 januari 2012 is Ivo met zijn gezin verhuisd van Oud-Heusden naar Amsterdam. Tevens heeft hij de naam van zijn bedrijf omgedoopt van Spirit in Finance in Valkenburg BV.

De eerstvolgende Master Experience vindt plaats van 9 tot 14 april 2012 in Italië ([www.ivovalkenburg.nl](http://www.ivovalkenburg.nl)).

# Haal **het** maximale uit jezelf

Wie in een paar dagen tijd de ware kracht en mogelijkheden van hem- of haarzelf wil ontdekken, zou zichzelf een Master Experience moeten gunnen. Een beter cadeau, zowel zakelijk als privé, kun je jezelf niet geven.

Sinds enkele jaren organiseren **Ivo Valkenburg, Lili Baumann** en **Ton Peters** de Master Experience, een vijfdaagse sessie met maximaal zo'n tien deelnemers. Tijdens de vijfdaagse staan de doelstellingen en wensen van de deelnemers centraal. Vanuit die doelstellingen en wensen leert een deelnemer het maximale uit zichzelf te halen. Niet voor even, maar voor het hele verdere leven, zowel privé als zakelijk. Een investering van vijf dagen die zich dus dubbel en dwars terug verdient. De bijeenkomsten vinden plaats op mooie, rustieke plekken met weinig of geen aards vertier. Sessies vonden eerder plaats in Roemenië, Italië en op Madeira. De komende drie jaar vinden de bijeenkomsten hoofdzakelijk plaats op de nieuwe huislocatie Locando del Gallo in Umbrië. Op de vraag waarom Valkenburg de Master Experience heeft opgezet, antwoordt hij: "Oorspronkelijk is deze vijfdaagse training ontstaan vanuit een visie om actief een bijdrage te leveren aan de creatie van een kritische massa van adviseurs om de wereld van financiële dienstverlening te vernieuwen richting pure menselijkheid. Een financiële sector waar de mens centraal staat, adviseurs echt adviseren, inspireren en werkelijk luisteren. Waar geld de mens dient, niet andersom. Met klanten voor het leven. Met oprechte liefde voor het vak en de medemens."

Volgens Valkenburg schreven zich ook mensen in die niet uit het financiële vak afkomstig waren. De Master Experience werkte als een magneet op ondernemers, leidinggevend en professionals uit allerlei sectoren van het bedrijfsleven. "Een positieve verrassing. Mijn droom gaat ook veel verder dan alleen vernieuwing van de financiële wereld. Ik zie een complete nieuwe economie voor me waarin

menselijkheid het centrale uitgangspunt is van alles wat we doen en laten. Waarachtige transformatie van een bedrijf, een sector of samenleving gaat volgens mij alleen via de weg van persoonlijke transformatie. Daarom ben ik zo dankbaar om elke twee maanden met een groep van acht tot twaalf mensen op pad te mogen gaan om concreet aan die persoonlijke transformatie te werken."

// De Master Experience werkte als een magneet op ondernemers uit allerlei sectoren van het bedrijfsleven //

Volgens Valkenburg was het een voor de hand liggende keuze om met Ton Peters te gaan werken. "We kennen elkaar al meer dan tien jaar en werkten al intensief samen op het gebied van individuele coaching van mensen in bedrijven en organisaties. Ton is bij uitstek de advocaat van het hart. Hij is een meester in het leren onderscheid maken tussen de strategie van ons ego en de stem van ons innerlijke kompas, onze intuïtie en inspiratie."

## KEERPUNT

Ikzelf mocht een bijeenkomst op het platteland van Roemenië bijwonen. De sessies vonden plaats bij Ivo en Lili thuis, een chalet in het heuvelachtige landschap vlak bij het meer Fântânele in het westen van Roemenië. Met wat voor verwachtingen ga je daar naar toe? Ik ken Ivo, Lili en Ton al wat langer en verwachtte een paar dagen inspirerende sessies mee te maken die zouden leiden tot een goede of zelfs grondige opfrisbeurt. Een soort menselijke



## DEELNEMERS AAN HET WOORD

"De Master Experience is voor mij een ontdekkingsreis geweest van de persoon die ik was, ben en wil zijn. Nooit gedacht deze onderwerpen in een kleine week tijd te kunnen doorgronden. Uniek! Ik gun velen dit proces ook te ervaren."

*Adviseur Maurice van den Hemel*

"De Master Experience leert je weer leven in het nu. Energievretende gedachtecronkels en zorgen, maken plaats voor inspiratie, doelgerichtheid en genieten."

*Kinderchirurg René Wijnen*

"De Master Experience geeft zelfvertrouwen om in rust, regelmaat en met plezier te kunnen werken. In één week ben ik tot de kern van mezelf gekomen. Hierdoor heb ik minder stress, kan ik mijn hoofd leeg maken en heb ik minder angst. In mijn privéleven kan ik meer genieten en zakelijk kan ik mijzelf beter concentreren en focus aanbrengen in mijn bedrijf. Ik leef bewuster, gezonder en ben positiever."

*Adviseur Angelo Wiegmans*

"De vijfdaagse heb ik als zeer bijzonder en waardevol ervaren, waar ik nog iedere dag dankbaar voor ben. Ik bevond mijzelf al enige tijd op een rotonde en vond het moeilijk om een keuze te maken welke afslag te nemen. Het is mij nu gelukt om vanuit liefde een hartskeuze te maken wat 'ik' echt graag wil in dit leven, zowel privé als zakelijk. Ik heb de eerste stappen inmiddels gezet en dat voelt enorm goed. Ik gun deze ervaring aan iedereen!"

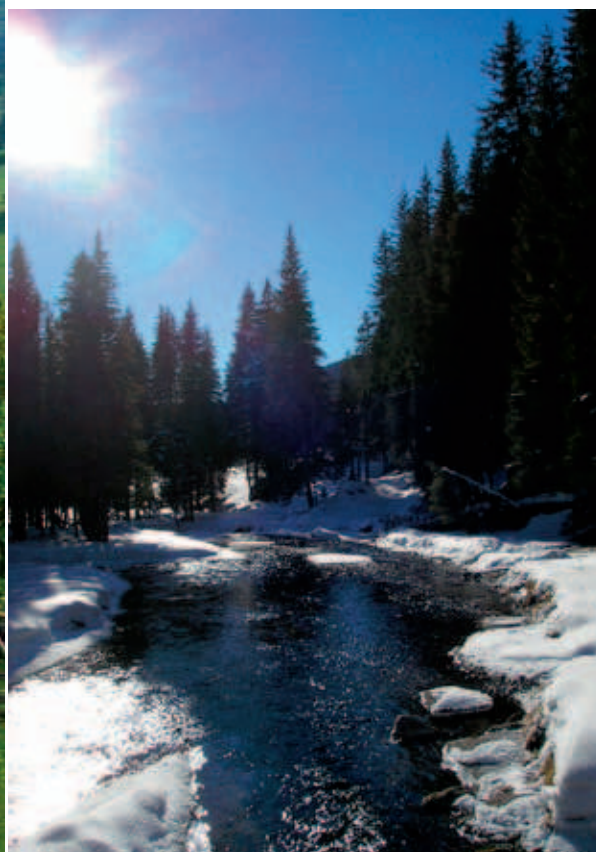
*Adviseur Jos Wagmakers*

"Met andere ogen leren kijken naar dat wat er is en – hernieuwd – ontdekken dat leven en werken vanuit het hart vleugels kan geven. Verbinding met jezelf en met de ander geeft openingen naar nieuwe wegen. Laat je ook inspireren om jouw weg te gaan leven."

*Makelaar Rosemareine Hubers-Gründenmann*

apk. De Master Experience – het mooie is dat de deelnemers de Masters zijn – bleek echter veel meer te zijn dan een opfrisbeurt. De Master Experience is een ervaring die je altijd zal bijblijven omdat het niets minder is dan een keerpunt in je leven. De vijfdaagse biedt niet alleen inzichten, zoals veel cursussen bieden, maar zorgt er ook voor dat de opgedane kennis en inzichten worden geassimileerd in het dagelijkse leven. Aan kennis die niet beklijft, heeft een cursist niets. Kennis wordt pas kennis als je er wat mee gaat doen in je dagelijks leven, privé of zakelijk. Deelnemers aan een vijfdaagse ontdekken wie ze in wezen zijn en welke stappen ze dienen te nemen. Dat fluistert niemand – ook de initiatiefnemers niet – ze in, dat halen ze uit zichzelf. Door te leren luisteren naar hun echte Zelf durven ze op te staan en te gaan voor een beter leven.

Waarom doe je dit? Omdat je dit nodig hebt omdat je vast bent gelopen of niet goed in je vel zit? Misschien. Maar wat mij betreft is dat niet het belangrijkste. Hoofddreden is dat je jezelf gunt om je leven optimaal te leven en het maximale uit jezelf te halen, zowel zakelijk als privé. Een dergelijk geschenk moet je jezelf durven gunnen. Durven, want een vijfdaagse



is bepaald geen vrijblijvend zomeruitje. Het laat je namelijk zien dat je nog veel capaciteiten onbenut hebt gelaten. Voor de een zal dit goed nieuws zijn (we hebben nog een wereld te winnen), voor de ander is dat minder goed nieuws (het ego roept dan al snel: wie gaat mij vertellen dat ik al niet het optimale uit mezelf haal?). Ook confronteert een vijfdaagse je met de schaduwkanten van je zelf. In eerste instantie is dat schrikken. Maar wie deze kanten onder ogen durft te zien en durft te ontdekken waar ze echt vandaan komen, effent het pad voor een zinvoller, vruchtbaarder en liefdevoller leven.

## LEVENSVERRIJKING

Een Master Experience is een levensverrijkende ervaring. Ik ben dankbaar dat ik in mijn leven een aantal van dergelijke ervaringen heb mee mogen maken. Voor mij is de Master Experience te vergelijken met een onbetwistbaar hoogtepunt in mijn leven. Ooit ben ik met een aantal financiële dienstverleners mee geweest naar de Okavanga Delta in Botswana, een van de laatste oerwildernissen ter wereld. Ook deze ontdekkingsreis duurde vijf dagen. Vijf dagen

trok je onder begeleiding van een aantal voortreffelijke gidsen te voet door de wildernis. Auto's zijn in het gebied verboden, evenals wapens. We sliepen in tenten en wandelden overdag langs de olifanten, giraffes, nijlpaarden en zebra's. Het enige dat we achterlieten in die machtige natuur waren onze voetstappen. Natuurlijk kostte het me een dag om te wennen – ik ben ook maar een eenvoudig stadsmens – maar toen kon ik echt loslaten, vertrouwde ik mijn leven volledig toe aan de gidsen en begon ik mij ongelooflijk thuis te voelen in die allesomvattende wildernis, meer dan ik me ooit ergens had thuis gevoeld. Het is lastig uit te leggen in een paar woorden, maar als je de natuur echt hebt gevoeld, als je beseft dat onze intelligentie van het hoofd in het niet valt bij de ecologische intelligentie van de natuur, waar niets vermorst wordt, geen afval bestaat, elk deel er toe doet en noodzakelijk is voor het grote geheel en alles in verbinding staat met alles, dan sta je na zo'n ervaring anders in het leven. Niet alleen respectvoller naar de natuur maar ook naar jezelf als deel van een prachtig geheel. Een wake-up call? Jazeker. En wat voor één. De Master Experience is net zo'n ervaring.

## INNERLIJKE RUST

Veel ideeën die we over onszelf hebben, zijn aangeleerd, aangepaard. We zijn geconditioneerd door onze ouders, onze voorouders, onze omgeving, vrienden, partner en werk. De Master Experience leert je in te zien wat geconditioneerd is en wat nu wel je authentieke Zelf is. De vijfdaagse forceert echter nooit, het laat je in je eigen tempo ontdekken, met de mogelijkheden die je op dat moment hebt, wie je Zelf is en welke krachten en inspiratiebronnen er in je huizen. Het laat je zien dat je wel angst hebt, maar dat je die angst niet bent. Het leert je te vertrouwen op je intuïtie, op de intelligentie van je hart, zonder je verstand, je ratio, aan de kant te zetten. Waarom is dit zo belangrijk? We zijn ons bewust van vijftien tot twintig informatieprikkels per seconde, terwijl er in ons onbewuste elf miljoen informatieprikkels per seconde binnen komen. Lang voordat ons ratio een beslissing neemt, heeft ons hart de beslissing al genomen, terwijl onze ratio denkt dat het de leiding heeft. Onze ratio is slechts een heel klein topje van een enorme voor de ratio niet zichtbare ijsberg. Door niet langer alleen op de ratio te varen, maar ook op intuïtie, hart en inspiratie zijn we in staat om keuzes te maken die wel goed zijn voor onszelf en daarmee voor relaties, bedrijf, klanten en samenleving. Het is toch vreemd dat mensen slechts gebruik maken van zo'n vier procent

// Heerlijk om innerlijke  
rust te voelen, zelfs al  
bevindt de hele wereld zich  
ogenschijnlijk in een orkaan //



van hun capaciteit/vermogen, ook al is de ratio nog zo belangrijk in ons dagelijks leven. En het zou toch heerlijk zijn als het gepieker in je hoofd niet meer de leiding heeft, heerlijk als je voor je geluk niet langer afhankelijk bent van wat anderen vinden, zeggen of suggereren en niet langer noodgedwongen de weg hoeft te volgen die je ouders en voorouders voor je hebben geplaveid, hoe goed hun bedoelingen ook zijn geweest. Heerlijk om innerlijke rust te voelen, zelfs al bevindt de hele wereld zich ogenschijnlijk in een orkaan.

### KORTSTE WEG

Zoals gezegd zijn de deelnemers zelf de Master en dat is een groot verschil met bestaande cursussen, opleidingen, seminars. Vaak staat een zogenaamde Master op het podium en mogen cursisten geld betalen om naar zijn of haar wijze, verlichte en intelligente woorden te luisteren. Bij de Master Experience staat de deelnemer zelf centraal en leert hij of zij om zelf het maximale uit zichzelf te halen. De initiatiefnemers geloven dan ook niet in goeroes

en levenslange begeleiding, maar willen dat de deelnemers zo snel mogelijk volledig in staat zijn om hun eigen leven ten volle te leven, zonder hulp van buitenaf. Hoe doen ze dat? Vooral door te luisteren, oprecht geïnteresseerd te zijn in de wensen, behoeften en valkuilen van de deelnemers en door de juiste vragen te stellen op het juiste moment. Zij nemen geen genoegen met gemakzuchtige, vaak geconditioneerde antwoorden, maar vragen door en halen de deelnemer op deze manier uit zijn 'comfort zone' (ook al gaan ze nooit te ver).

Er leiden ontelbare wegen naar Rome en elke weg is een goede weg. Het is goed om zoveel mogelijk wegen te ontdekken en uit te vinden welke weg het best bij je past. Voor mij is dat de Master Experience. Waarom? Het is niet alleen de kortste weg naar Rome, het is ook nog een aangename weg en bovendien weet je zeker dat je goed aankomt.

Valkenburg zeg hier zelf over: "Volgens Plato is geluk datgene waarnaar iedereen op zoek is. Alles in de Master Experience is erop gericht om dat geluk direct te ervaren. Midden in de wereld, in welke situatie je je ook bevindt." ■