

A close-up portrait of an elderly man with white hair, wearing glasses, a blue suit jacket, a white striped shirt, and a red and blue checkered tie. He is smiling warmly at the camera.

PAUL DE BLOT:
"EEN JONGE GEEST
DIE BLIJFT BIJLEREN
IS ESSENTIEEL OM
JONG TE BLIJVEN"

Duidelijk leiderschap

TEKST PAUL DE BLOT | BEELD NYENRODE

Een moeilijke geboorte van een kabinet door groeiende verdeeldheid. Als we de media geloven is er ondanks de intensieve inspanningen een groeiende verdeeldheid en onrust, niet alleen in Nederland maar in heel de wereld. Naarmate de mensen zich sterker ontwikkelen zijn ze zich ook meer bewust van hun vrijheid en macht om voor hun belangen op te komen.

Het gevolg is een groeiende verdeeldheid in het beleid. Gelukkig ontwikkelt zich op kleinschalig niveau een heel ander proces die in de media niet altijd duidelijk tot hun recht komen.

Ons menselijk bestaan staat niet los van de natuur, die weliswaar geen leider heeft maar wel een heel duidelijk leiderschap. De natuur toont een alles omvattend netwerkstelsel door een kleinschalig management.

Een boom houdt op met zijn bladgroenbedrijf zodra de temperatuur in zijn directe omgeving daalt en alles komt weer in werking als het weer gunstig is. Ook dieren maken hier zeer effectief gebruik van. De kracht van de natuur is haar intensieve aanpassing en samenwerking met de naaste omgeving.

Om niet in deze nauwe samenhang verstikt te raken en te bezwijken is het nodig zelf innerlijk sterk genoeg te staan. Daarvoor is vooral ook een innerlijke kracht nodig. Van de veertien

jonge eendjes slagen er slechts vier om volwassen te worden. Van de duizenden zaadjes zijn er maar weinig die zich verder kunnen ontwikkelen. De grootschalige samenhang van het ecosysteem is het resultaat van dit intense kleinschalige beleid.

Een soortgelijk patroon is ook bij mensen herkenbaar. Mensen met een diep bewuste spirituele kracht en sterke sociale samenhang weten zich ondanks de grote moeilijkheden toch staande te houden.

Op het Japanse eiland Okinawa gingen tijdens de wereldoorlog wel 200.000 onschuldige levens verloren. Toch weten de bewoners er een buitengewoon hoge ouderdom te bereiken met een groot aantal honderdja-

rigen. Hun innerlijke kracht ligt in de ongewone vreugde die de bevolking uitstraalt. In plaats van wrok jegens de vijand behandelde men iedereen als je broeder. Vriendschappen koesteren, geen zware maaltijden gebruiken, voldoende rust nemen en matige intensieve oefeningen doen, dat is hun levensstijl.

Een jonge geest die blijft bijleren is essentieel om jong te blijven. Zonder haast te leven en steeds 'kalm aan' tegen jezelf zeggen, altijd lachen en dankbaar zijn dat je leeft.

Uit het onderzoek van honderdjarigen blijkt dat dankbaarheid en plezier hebben de belangrijkste innerlijke krachten zijn en vriendschap en goede relaties de externe kracht. ■

Paul de Blot

Paul de Blot (1924, Java) studeerde theologie, filosofie, natuurkunde, psychologie, wetenschapsfilosofie, bedrijfskunde en spiritualiteit. Op Nyenrode promoveerde hij op zijn proefschrift *Vernieuwing in een chaotische omgeving door vernieuwing van de mens*. In deze studies specialiseerde hij zich vooral op de evolutie, het geluk bij Plato en de cultuurfilosofie.

Tijdens deze vorming deed hij werk als bouwarbeider bij de Bouworde in Duitsland voor de huisvesting van de Oostduitse vluchtelingen, in het Midden-Oosten in de kibboets van Tel Aviv en gaf les in het lager en middelbaar onderwijs op Java. Van 1962 tot 1978 doceerde hij Indonesische staatsleer, filosofie, godsdienstleer en ecologische technologie aan de staatsuniversiteit in Yogyakarta en was aalmoezenier van de Indonesische Marine.

Na de mislukte communistische staatsgreep in Indonesië van 1965 werd hij belast met de zorg voor de slachtoffers van de staatsgreep, waaronder de 500.000 gevangenen in de concentratiekampen.

In 1979 werd hij benoemd tot studentenmoderator aan de Universiteit Nyenrode en gaf daar ook trainingen voor bedrijfskundigen. In 2007 volgde zijn aanstelling tot hoogleraar Business Spiritualiteit aan de Universiteit Nyenrode.